



Spolu na cestě



Sportovní kroužek pro děti v přírodě - Ďáblický háj

od 18. 9. 2018 do 29. 1. 2019

každé úterý od 14.30 do 16:30, pod záštitou: www.spolunaceste.cz

Chcete více rozhýbat vaše děti sedící často u mobilů a PC? Rádi byste byli s nimi, ale toho času přes týden moc není? Máme tu pro vás nabídku, která může děti podpořit, aby se na pobyt v přírodě těšily, aby našly jiné rozměry pohybu, objevily své kvality a slabiny proměnily v sílu a vám poskytnout vědomí, že vaše ratolesti tráví smysluplně a s radostí volný čas?

Sportovně-přírodní odpoledne pro všestranný rozvoj dětí

Zlepšování fyzické kondice, pružnosti, otužování, využití vlastního těla, rovnováhy, respektování denních, měsíčních i ročních cyklů, spojení se Zemí, ochrana životního prostředí, důraz na spolupráci, respekt k individualitě každého dítěte a jeho potřebám, využití jedinečnosti, podpora kvalit a zpracování slabín. Formou her, využitím všeho, co nám příroda a prostor Ďáblického háje nabízí.

Sraz vždy: konečná bus Šimůnkova, Kobylisy, Praha 8, sraz mezi 14:15 až 14:30

Pro koho: děvčata a chlapci ve věku 8 až 12 let (2. až 5. třída) – skupina 10-15 dětí max.

Pod vedením: Ing. Kateřiny Špačkové, trenérky atletiky III. třídy, absolventky Centra přírodní léčby

Pro více informací či přihlášky kontaktujte: katka@spolunaceste.cz nebo telefonicky na 776 006 412, více na www.spolunaceste.cz

Cena: 1300,- Kč/pololetí

Na všechny děti a rodiče se moc těším!